

<ローイング>

椅子ゴム脚の交換

■ 使用する道具



- ・ゴム脚
- ・カッター

■ 作業手順

1. 古いゴム脚を取り外す。

古いゴム脚を手で引き抜いて外します。



*外れにくい場合は、カッターで切れ目をいれる

⚠ 作業上の注意

- ・指など怪我しないよう気を付けて下さい

2. 新しいゴム脚を取り付ける。

片方を先に取り付け、押えた状態でゆっくりともう片側をはめます。



作業上の注意

- ・先に片方を付けた後、もう片方を勢いよく取り付けると先に付けた方が飛び出す場合があります。
- ・両ゴム脚を同時に付けると圧で外側へ膨らむ場合があります。

アイドラー部グリスアップ

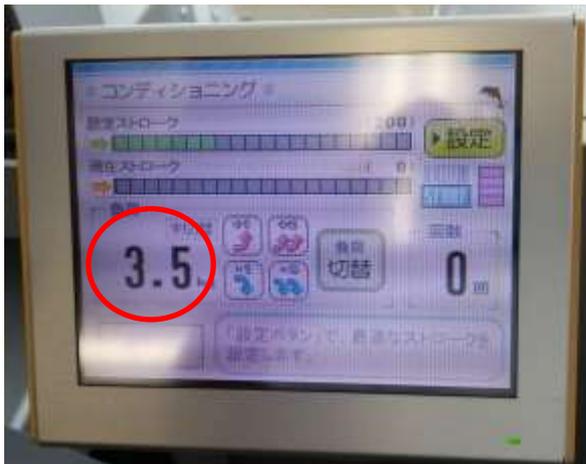
■ 使用する道具



- ・ゴム手袋
- ・推奨グリス
- ・プラスドライバー (No.2)

■ 作業手順

1. 負荷を最も軽い状態 (3.5 kg) に設定する。



2. マシンの電源をOFFにする



“OFF”

3. 正面カバーを取り外す。

先に下側 2 ヶ所のネジを外し、カバーを押えながら上側 2 ヶ所のネジを外す。



作業上の注意

- ・最後の 1 ヶ所を外す際、カバーが倒れてくる場合があります。

4. グリスを塗布する。

ハンドルを引ながら上下のアイドラー部にまんべんなく塗布する。



作業上の注意

- ・アイドラー部に指を挟まないよう気を付けて下さい。

5. 正面カバーを取り付ける。

先に上側1ヵ所のネジを取り付け、残りを取り付ける（*カバーの上下は無し）



 **作業上の注意**

- ・ネジ取り付けの際、マシンに頭などをぶつけないよう気を付けて下さい。