

<レッグプレス>

ROM 機能部ネジの取付

■ 使用する道具



- ・カラー
- ・締め付けネジ
- ・締め付けレバー

■ 作業手順

1. 締め付けネジを取り付ける。

締め付けネジの切欠き面をシャフト側にして固定金具に取り付ける。



切欠き面

2. カラーを取り付ける。

締め付けネジを下から押えながらカラーを挿入する。



ネジが5mm程出ている事

3. 締め付けレバーを取り付ける。

締め付けネジを下から押えながらレバーを回しこむ。



 作業上の注意

- ・レバーを強く締め過ぎるとネジ山が破損する場合があります。

4. 通常の調整方法（締め付け方法）

反時計回りに1回転する程度でスムーズに可動します。



 作業上の注意

- ・レバーを緩め過ぎると Rom 部がバラバラになります。

アイドラー部グリスアップ

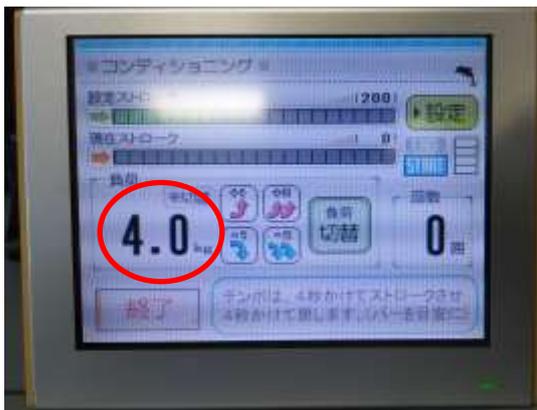
■ 使用する道具



- ・ゴム手袋
- ・推奨グリス

■ 作業手順

1. 負荷を最も軽い状態（4.0 k g）に設定する。



2. マシンの電源をOFFにする



“OFF”

3. 足元のカバーを取り外す。
斜めにして取り外す。



4. アイドラー部にグリスを塗布する。
椅子を動かしながらアイドラー部の裏表にまんべんなく塗布する。



 作業上の注意

- ・ アイドラー部に指を挟まないよう気を付けて下さい。

5. 足元のカバーを取り付ける。

