


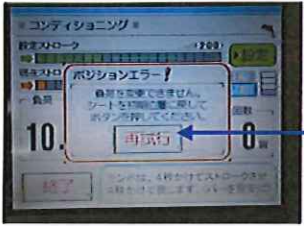






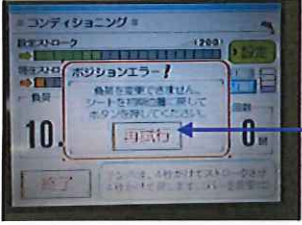
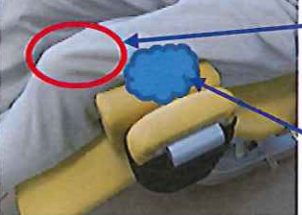




リハトレナー マシン説明 ①

	ローイング (RO)	姿勢
① 乗り降りの説明(注意)	1.サイドに立ち腰をおろす(横向き)	
	2.体の向きを正面に変える	
② ポジション調整	1.胸パッド (13段階に前後調整可能)	 
	注意 電源オンの時で負荷切換え イス、パッド、ハンドルがホーム位置に戻っていないと 再試行(エラー) となる	 再試行(エラー表示)
③ 開始の姿勢	1.腹圧を高めて背筋を垂直に伸ばす	 背筋を伸ばす
	2.腕をまっすぐに伸ばる位置にイスの前後を調整する	 腕を伸ばす
	注意:まひや痛み、ひじ、肩関節等に障害がある人は調整する	 ベルトで保護する



リハトレナー マシン説明 ②

	ヒップアブダクション (HA)	姿勢	
① 乗り降りの説明(注意)	1.足パッドロックを解除(トレーナー)		
	2.パッドを開く(トレーナー)		
	3.正面から入り、体を反転させ腰掛ける		
	4.ロックを解除し、パッドを半分まで戻す		
	5.利用者様の足をパッドにのせる		
	6.パッドを戻す(閉じた状態)		
	7.ロックを確認する		
	注意:アームが手すりになる		<div data-bbox="1157 1982 1364 2072" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 手すりに手をかけても良い </div>


<p>② ポジション調整</p>	<p>1.フットパッドの前後(左右独立 5段階調整可能)</p>	 <p>フットパッド調整ノブ引きながらパッドの位置を調節する</p>
	<p>2.背パッドのすきま(クッション対応)</p>	 <p>すきまにクッションを入れる</p>
	<p>3.ROM機能 (左右 ロック)</p>	
<p>注意</p>	<p>電源オンの時で負荷切換え イス、パッド、ハンドルがホーム位置に戻っていないと再試行(エラー)となる</p>	 <p>再試行(エラー表示)</p>
<p>③ 開始の姿勢</p>	<p>1.太腿の横(膝がしらからグリップ1個分下がる位置)がフットパッドに当たるようにする。</p>	 <p>膝頭</p> <p>グリップ1個分さげた位置</p>
	<p>2.背パッドと背中とのすきまはクッション等で調節</p>	 <p>すきまにクッションを入れる</p>
	<p>注意:まひや痛み、膝関節等に障害がある人は調整する</p>	 <p>ベルトで保護する</p>

リハビリナー マシン説明 ③

	レッグエクステンション (LE)	姿勢
① 乗り降りの説明(注意)	1.サイドに立ち腰をおろす(横向き)	
	2.体の向きを正面に変える	
	3.両足をフットパッドとイスの間にスベリ込ませる	 <p>アームを軽く握る</p>
	注意:アームが手すりになる	
② ポジション調整	1.フットパッドの可変(10段階調整可能)	 <p>黒いツマミを引っばる</p> <p>フットパッドを上下に可変し適切な位置に調節</p>
	2.背パッドのすきま(クッション対応)	 <p>すきまにクッションを入れる</p>
注意	電源オンの時で負荷切換え イス、パッド、ハンドルがホーム位置に戻っていないと 再試行(エラー) となる	 <p>再試行(エラー表示)</p>
	1.マシンと膝の回転軸を合わせて座り、背もたれ板と背中との間にすきまが出来ないようにクッション等で角度を調整する	

<p>③ 開始の姿勢</p>	<p>2.フットパッドは足首が自由に動かせる位置。注意:足の甲の上には乗せない</p>	
	<p>注意:動き始めに反動をつけて慣性でフットパッドをあげないようにする。</p>	
	<p>注意:まひや痛み、膝関節等に障害がある人は調整する</p>	 <p>ベルトで保護する</p>

リハトレナー マシン説明 ④

	レッグプレス (LP)	姿勢
① 乗り降りの説明(注意)	1.ROM機能の固定・外す(トレーナー)	
	2.手すりに手をかける	 
	3.座面に腰をおろす	
② ポジション調整	1.いす座面の前後(6段階調整可能)	 <div data-bbox="1161 945 1391 1057" style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> 黒いレバーを持ち上げ座面を前後に移動します </div>
	2.背パッドの角度(3段階調整可能)	 
	3.ROM機能 (ロック)	
	注意 電源オンの時で負荷切換え イス、パッド、ハンドルがホーム位置に戻っていないと再試行(エラー)となる	 <div data-bbox="1136 1751 1407 1796" style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> 再試行(エラー表示) </div>
	1.シートに深く座り、腰から後頭部をシートにつけて安定させる(すきまがある場合はクッション等に対応)	

③ 開始の姿勢

2.足を肩幅に開いて踵と腸骨が同じ高さになる様にフットパット板に足をのせる



3.膝の角度、体幹と太ももの角度が両側とも90度になる様にイス座面の位置を前後に調整する



90度になるよう座面の前後、背もたれの角度を変え足の位置を整える

注意:まひや痛み、膝関節等に障害がある人は調整する



ベルトで保護する