

介護予防運動指導員養成事業 講習課程

科目(講座)名	時間	内 容
介護予防概論(講義)	0.75	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢化社会における医療、保健、福祉の現況 ・介護予防の必要性とその社会的意義 ・介護予防のターゲットと包括的方法論
介護予防評価学(講義)	1.5	<ul style="list-style-type: none"> ・包括的介護予防健診の理論 ・介護予防健診の実際
介護予防評価学(実習)	1.5	<ul style="list-style-type: none"> ・運動、心理、社会的評価理論、及び尺度 ・運動機能評価、心理機能評価、社会学的評価の実際
介護予防統計学(講義)	1.5	<ul style="list-style-type: none"> ・データベース構築と個人情報管理 ・科学的根拠を得るための方法(統計と計画)
行動科学特論(講義)	1.5	<ul style="list-style-type: none"> ・行動変容理論 ・循環型、自立型介護予防を促すための方法論
リスクマネジメント(講義)	1.5	<ul style="list-style-type: none"> ・リスクが顕在化しないための措置(予防) ・リスクが顕在化した後の対応 ・リスクが顕在化していないかどうかの定期的モニタリング
高齢者筋力向上トレーニング特論(講義)	1.5	<ul style="list-style-type: none"> ・虚弱高齢者の理解 ・高齢者筋力向上トレーニングの方法論 ・高齢者筋力向上トレーニングの科学的根拠
高齢者筋力向上トレーニング実践(実習)	10.5	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者筋力向上トレーニングの実際
転倒予防特論(講義)	1.5	<ul style="list-style-type: none"> ・転倒、骨折の理解 ・転倒予防の方法論 ・転倒予防の科学的根拠
転倒予防プログラム(実習)	1.5	<ul style="list-style-type: none"> ・転倒予防トレーニングの実際 ・転倒後症候群の心理的支援法の実際
失禁予防特論(講義)	1.5	<ul style="list-style-type: none"> ・失禁の理解 ・失禁予防の方法論
失禁予防プログラム(実習)	1.5	<ul style="list-style-type: none"> ・失禁予防の科学的根拠 ・失禁予防トレーニングの実際
低栄養予防特論(講義)	1.5	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者の栄養学 ・低栄養予防の方法論 ・低栄養予防の科学的根拠 ・低栄養予防料理教室の紹介
口腔機能向上特論(講義)	1.5	<ul style="list-style-type: none"> ・口腔機能の理解 ・口腔機能向上の方法論 ・口腔機能向上の科学的根拠 ・口腔機能向上プログラムの紹介
認知症予防特論(講義)	1.5	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症の理解 ・認知症予防の方法論 ・認知症予防の科学的根拠 ・認知症予防プログラムの紹介

うつ・閉じこもり特論(講義)	0.75	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者のうつに対する理解 ・高齢者のうつの早期発見・予防プログラム紹介 ・タイプ別閉じこもりの予防策
16講座	31.5	