

介護予防運動指導員養成講座カリキュラム

日程	1日目	2日目	3日目	4日目
日付	8月24日(土)	8月25日(日)	8月31日(土)	9月1日(日)
場所 時間	リハサロン鳥越 様	リハサロン鳥越 様	リハサロン鳥越 様	リハサロン鳥越 様
受付時間	8:00～ (オリエンテーション開始:8:30～)	8:45～	8:45～	8:45～
担当講師				
9:00 ～ 10:30	介護予防概論 【講義】	栄養改善活動特論 【講義】	行動科学 【講義】	高齢者筋力向上 トレーニング 【実習】 1RM、負荷見極めテ スト
10:40 ～ 12:10	アクシデント・ リスク管理 【講義】	口腔機能向上特論 【講義】	高齢者筋力向上 トレーニング 【特論】	高齢者筋力向上 トレーニング 【実習】 第2・3期の指導
お昼休憩				
13:10 ～ 14:40	介護予防評価学 【講義】	転倒予防 【講義】	高齢者筋力向上 トレーニング 【実習】 CGTプログラム	高齢者筋力向上 トレーニング 【実習】 機能的トレーニング 指導
14:50 ～ 16:20	介護予防評価学 【実習】	転倒予防 【実習】	高齢者筋力向上 トレーニング 【実習】 マシントレーニング 指導	介護予防統計学 【講義】
16:30 ～ 18:00	認知症予防 【講義】	失禁予防 【講義】	高齢者筋力向上 トレーニング 【実習】 準備運動指導	修了試験 16:30 ～ 17:30
18:10 ～ 19:40	/	失禁予防 【実習】	高齢者筋力向上 トレーニング 【実習】 第1期の指導	/